

अधिकतम 39.8 डिग्री
न्यूनतम 25.2 डिग्री

हरिभूमि सोनीपत न्यूज

रोहतक, शुक्रवार, 20 जून 2025

जियो फेंसिंग
हाजरी के
विरोध में उतरे
कर्मचारी...14
एसडीएम
ने किया
ड्रेन का
निरीक्षण

खबर संक्षेप

बंद मकान से डेढ़ लाख रुपये व आमूषण चोरी

सोनीपत। सेक्टर-27 शहर थाना क्षेत्र में स्थित मकान से डेढ़ लाख रुपये की राशि व जेवरत के चोरी होने के आरोप का मामला सामने आया है। मकान मालिक वारदात के समय परिवार के सदस्यों सहित हरिद्वार घूमने के लिए गया था। पीड़ित ने मामले को लेकर पुलिस को शिकायत दी। पुलिस ने इस संबंध में विभिन्न धाराओं के तहत मुकदमा दर्ज कर लिया है। पुलिस चोरों की तलाश के लिए क्षेत्र में लगे सीसीटीवी की रिकार्डिंग खंगाल रही है। ताकि कोई सुराग हाथ लग सके।

बिजली विभाग के ग्रामीण कार्यालय से एसी चोरी

गन्ौर। बीती रात गढ़ी झंझारा रोड स्थित बिजली विभाग के ग्रामीण कार्यालय से एसी चोरी कर लिया। चोरी की वारदात सीसीटीवी में कैद हो गई। चोरी की सूचना बिजली विभाग के एसडीओ अभिषेक ने गन्ौर थाना पुलिस को दी। एसडीओ अभिषेक ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि गढ़ी झंझारा रोड स्थित बिजली विभाग के कार्यालय में एक एसी लगा हुआ है। बीती रात मुंह पर कपड़ा बांधे दो युवक उनके कार्यालय में आए और एसी को चोरी करके फरार हो गए। सुबह उन्हें घटना की सूचना मिली तो डायल 112 पर सूचित किया उसके बाद पुलिस ने मौका मुआयना किया।

जजाप ने सदस्यता अभियान के तहत बनाए प्राथमिक सदस्य

गन्ौर। जननायक जनता पार्टी द्वारा चलाए जा रहे सदस्यता अभियान की शुरुआत गन्ौर के गांव बली कुतुबपुर और भांवर से की गई। जिला अध्यक्ष अशोक सरोहा की नेतृत्व में कार्यकर्ताओं को प्राथमिक सदस्य बनाकर अभियान को आगे बढ़ाया गया। गांव भांवर में हुए कार्यक्रम में 88 वर्षीय बुजुर्ग महिला ने सदस्यता ग्रहण की और जननायक ताऊ देवीलाल को याद करते हुए बताया कि उन्होंने बुजुर्गों के लिए पेंशन योजना शुरू की थी।

फियोना ट्रस्ट का शुभारम्भ 23 जून को

गन्ौर। फियोना ट्रस्ट का शुभारम्भ 23 जून को हवन यज्ञ के साथ किया जाएगा। यह जानकारी ट्रस्ट की पदाधिकारी बबीता किल्सन ने दी। उन्होंने बताया कि ट्रस्ट का उद्देश्य जरूरतमंदों को मदद करना, उत्पीड़ित और अत्याचारों के खिलाफ आवाज को उठाना आदि सामाजिक कार्य करना है।

योग कार्यक्रम का स्थान खांडा की बजाय खरखौदा हुआ

खरखौदा। 21 जून को उपमंडल स्तर पर होना वाला अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस अब खांडा गांव की बजाय खरखौदा के प्रताप स्कूल में किया जाना निर्धारित किया गया है। एसडीएम ने बताया कि मौसम विभाग की तरफ से 20 व 21 जून को भारी बारिश के चेतावनी दी गई है। इसलिए कार्यक्रम का स्थान अब खरखौदा शहर के प्रताप स्कूल में किया गया है।

मामा के घर आई किशोरी ने फंदे से लटककर दी जान, केस दर्ज

पुलिस ने आरोपितों का किया नामजद, शव का पोस्टमार्टम करवाकर परिजनों को सौंपा

मौसी और उसके भाई पर लगाया आरोप

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

सेक्टर-27 शहर थाना क्षेत्र में मामा के घर आई किशोरी ने संदिग्ध हालात में फंदे से लटककर अपनी जीवन लीला समाप्त कर ली। मृतका की मां ने अपनी चचेरी बहन व उसके भाई पर आत्महत्या के लिए विवश करने का आरोप लगाया है।

जलभराव से निपटने को नगर निगम की तैयारियों का जायजा लिया, अधिकारियों को दिए सुधार के निर्देश

मेयर ने सीवरेज डिस्पोजल स्टेशनों का किया निरीक्षण

पांच ट्रेक्टर पंप तैयार किए गए हैं और सात पंप किराये पर लेने के लिए टेंडर भी लगाए जा चुके हैं

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

बरसात से पूर्व जलभराव की समस्या से निपटने को लेकर नगर निगम मेयर राजीव जैन ने शहर के विभिन्न सीवरेज डिस्पोजल स्टेशनों का दौरा किया और व्यवस्था में पाई गई खामियों को दूर करने के निर्देश दिए। उन्होंने नगर निगम अधिकारियों के साथ बैठक कर कहा कि छोटी-छोटी कमियों को तत्काल प्रभाव से ठीक किया जाए, ताकि बरसात के समय जलनिकासी में कोई बाधा न आए।

बैठक के दौरान अधिकारियों ने मेयर को बताया कि खादू धाम स्थित डिस्पोजल पर एक अतिरिक्त मोटर लगा दी गई है। साथ ही सभी डिस्पोजल स्टेशनों पर जर्नरटर सेट की व्यवस्था कर दी गई है ताकि बिजली बाधित होने की स्थिति में भी कार्य प्रभावित न हो। इसके अतिरिक्त पांच ट्रेक्टर पंप तैयार किए गए हैं और सात पंप किराये पर लेने के लिए टेंडर भी लगाए जा चुके हैं ताकि आपात स्थिति में त्वरित जलनिकासी सुनिश्चित की



सोनीपत। निरीक्षण के दौरान कर्मचारियों के साथ मौजूद मेयर राजीव जैन।

कहां पर क्या कानियां मिलीं

▶▶ मेयर ने ड्रेन नंबर-6 पर बने नए डिस्पोजल का निरीक्षण करते हुए पाया कि वहां दो मोटरों की तारे कटी हुई हैं। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि सभी तीन मोटरें सुचारु रूप से चालू की जाएं और कुएं की जाली को भी साफ करवाया जाए।
▶▶ चावला कॉलोनी स्थित डिस्पोजल में जब मोटर को चालू कर देखा गया तो तारों में से विगारी निकलने लगी। इस पर मेयर ने तुरंत वायरिंग दुरुस्त करने के निर्देश दिए। वहीं शिव कॉलोनी के डिस्पोजल पर हाल ही में लगाई गई नई मोटर के पाइप और कनेक्शन जल्द से जल्द जोड़ने को कहा।
▶▶ शम्भू काल क्षेत्र स्थित डिस्पोजल स्टेशन पर दो मोटरें खराब पाई गईं, जो मरम्मत के लिए भेजी गईं हैं। मेयर ने उन्हें जल्द से जल्द वापस लगवाने और इलेक्ट्रिक पैनेल में मोटरों की स्प्रीड बताने वाला मोटर, जो खराब हो चुका है, उसे भी तुरंत ठीक करवाने को कहा।
▶▶ इसके अलावा सूरी पेट्रोल पंप वाली गली में, ककरोई रोड और रोहतक रोड की तरफ बड़े साइज की जालियां लगाने और अवरोध चौक पर पाइप डालकर जाली लगाने के निर्देश भी दिए।

जा सके। इस निरीक्षण व समीक्षा बैठक में कार्यकारी अभियंता पदम भूषण, विशाल गर्ग, म्युनिसिपल इंजीनियर देवेंद्र खासा, सोमबीर सिंह सहित अन्य अधिकारी उपस्थित रहे।

फाल्ट ठीक कर रहे कर्मचारी की करंट लगने से मौत, पुलिस जांच में जुटी

कंपनी पर लगाया लापरवाही बरतने का आरोप, केस दर्ज

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

कुंडली थाना क्षेत्र में कंपनी की लापरवाही के चलते बिजली निगम में तैनात कर्मचारी की करंट लगने से मौत होने का मामला सामने आया है। परिजनों ने इस संबंध में पुलिस को शिकायत दी। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। मिली जानकारी के अनुसार कुंडली के 33 केवी पावर

हाउस साबोली में कार्यरत बिजली कर्मचारी मंजेश (22) की करंट लगने से मौत हो गई। मृतक के पिता, चिदाना के बलजीत ने कुंडली पुलिस को शिकायत दी।

बलजीत का आरोप है कि बिजली निगम की ओर से सुरक्षा प्रबंध किए गए थे और लाइन पर पीटीडब्ल्यू (वर्क परमिट) भी था, लेकिन कंपनी की ओर से लापरवाही के चलते लाइन में करंट आ गया, जिससे यह हादसा हुआ। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और शव को

पोस्टमार्टम के लिए भिजवाया। बलजीत ने बताया कि उनका बेटा बिजली निगम में एप्लएएम के पद पर कार्यरत था और घटना के समय वह पावर हाउस पर ड्यूटी कर रहा था। इसी दौरान अचानक करंट लगने से उसकी मौके पर ही मौत हो गई। जांच अधिकारी एचसी रविंद्र कुमार ने बताया कि मामले की गंभीरता से जांच की जा रही है। जल्द से जल्द लापरवाही करने वाले के खिलाफ आगामी कार्यवाही अमल में लाई जायेगी।



गन्ौर। पेयजल लाइन टूटने से व्यर्थ बह रहा पानी।

पेयजल लाइन टूटी हजारों लीटर पानी बहा

गन्ौर। खेड़ी रोड स्थित जाट धर्मशाला के पास पेयजल लाइन के टूट जाने से हजारों लीटर पानी रोड पर बह गया। इससे गांधी नगर रहने वाले लोगों के घरों पर पानी की सफाई बाधित रही। लोगों को पीने के पानी के लिए भारी परेशानियों का सामना करना पड़ा। स्थानीय निवासियों ने बताया कि लाइन काफी समय से क्षतिग्रस्त थी, जिससे पानी व्यर्थ बह रहा था। स्थानीय लोगों ने जनस्वास्थ्य विभाग को शिकायत दे कर जल्द से जल्द स्थायी समाधान की मांग की। जानकारी मिलते ही जनस्वास्थ्य विभाग की टीम मौके पर पहुंची और क्षतिग्रस्त लाइन को ठीक करने का कार्य शुरू किया। विभागीय कर्मचारियों ने खोदाई कर पाइपलाइन को जोड़ने का प्रयास किया। दोपहर बाद तक मरम्मत का कार्य पूरा हुआ।

रास्ता रोककर व्यापारी से की मारपीट हजारों रुपये की राशि छीनी, केस दर्ज

पीड़ित ने मामले को लेकर पुलिस को दी शिकायत, विभिन्न धाराओं के तहत मुकदमा दर्ज

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

कुंडली थाना क्षेत्र में सिंचु गांव के व्यापारी का रास्ता रोककर उससे मारपीट करने व धमकी देकर हजारों रुपये की राशि छीनने के आरोप का मामला सामने आया है।

पीड़ित ने मामले को लेकर पुलिस को शिकायत दी। पुलिस ने इस संबंध में विभिन्न धाराओं के तहत मुकदमा दर्ज कर लिया है।

रात की बारिश ने दी गर्मी से राहत, सुबह फिर से तेज धूप और उमस

सोनीपत। लगातार तीन दिनों तक बारिश के बाद वीरवार को तेज धूप और उमस ने लोगों को फिर से परेशान कर दिया। हालांकि बुधवार देर रात आई तेज बारिश ने मौसम में ठंडक घोल दी थी, लेकिन वीरवार की सुबह तेज धूप के साथ शुरू हुई। जिसकी वजह से बारिश के कारण नम हुई धरती ने उमस पैदा कर दी। इसी वजह से पूरा दिन धूप और उमस से गर्मी के कारण लोगों को परेशानी हुई। हालांकि तापमान में कुछ खास बदलाव नहीं हुआ। वीरवार को अधिकतम तापमान 33 डिग्री पर रहा, वहीं न्यूनतम तापमान 27 डिग्री पर बना रहा। वहीं मौसम विशेषज्ञों की मानें तो शुक्रवार को फिर से बारिश के आसार बने हुए हैं। इसके अलावा मानसून के भी इस बार जल्दी पहुंचने की संभावना है। जिसके तहत उम्मीद जताई जा रही है कि 24 जून तक मानसून एनसीआर में पहुंच जाएगा। बता दें कि रविवार से लगातार हर रोज बारिश या बूंदबांदी हो रही है। जिसके कारण मौसम में ठंडक बन रही है। बुधवार देर रात को भी बारिश ने मौसम को ठंड किया, लेकिन वीरवार की सुबह का आगाज तेज धूप के साथ हुआ। जिसके कारण पिछले सप्ताह की गर्मी की थोड़ी झलक दिखाई दी। हालांकि तापमान में कोई खास बदलाव नहीं आया, लेकिन उमस और तेज धूप की वजह से लोगों को गर्मी परेशान करती ही दिखाई दी। आने वाले दिनों की बात करें तो मौसम विभाग के अनुसार आने वाले दिनों में एक और पश्चिमी विक्षोभ के सक्रिय होने की संभावना है, जिसके चलते क्षेत्र में पुनः बूंदबांदी हो सकती है।



सोनीपत। भीत गतान चौक पर जलभराव से निकलते वाहन, दोपहर 12 बजे सूरी पेट्रोल पंप वाली सड़क पर साइडों में जमा बारिश का पानी।



आने वाले दिनों में कुछ इस तरह की संभावनाएं

तारीख	संभावित मौसम	अधिकतम	न्यूनतम
20 जून	गरज-चमक के साथ बारिश	36C	27C
21 जून	सुबह हल्की बारिश, बाद में उमस	35C	27C
22 जून	बादल छाए रहेंगे	34C	27C
23 जून	सुबह बारिश की संभावना	34C	26C

20-23 जून तक होगी हल्की बारिश

वर्तमान में सक्रिय मौसम प्रणाली से हरियाणा सहित पूरे एनसीआर क्षेत्र में हल्की से मध्यम बारिश की संभावना बनी हुई है। 20 जून से लेकर 23 जून तक मिलने में ठक-ठक कर बारिश होने की संभावना है। इसके अलावा बादल छाए रहेंगे और दिन के तापमान में कुछ हद तक गिरावट दर्ज की जाएगी। 24 जून के बाद मानसून के आने की प्रबल संभावना है, जिससे तापमान में और गिरावट दर्ज की जा सकती है।

डॉ. प्रेमदीप, मौसम विज्ञानिक, केवीके, जगदीपुर।

एक पश्चिमी विक्षोभ और फिर मानसून

मौसम विभाग के अनुसार आने वाले दिनों में भी गर्मी से राहत मिली रहेगी। क्योंकि शुक्रवार को एक और पश्चिमी विक्षोभ सक्रिय हो रहा है। जिसके चलते शुक्रवार को बारिश के आसार बने हुए हैं। शनिवार को भी हल्की बारिश और फिर उमस के बाद रविवार को फिर से बारिश की संभावना है। इसके अलावा 24 जून के बाद मानसून दिल्ली एनसीआर में पहुंच जाएगा। जिसके चलते मौसम में नमी और ठंडक बनी रहेगी और तापमान में भी बढ़ोतरी नहीं होगी।

बस्ती से शराब ठेका न हटाने पर भड़का आक्रोश

- सचिवालय के बाहर दिया धरना
- सलिमसर माजरा से शराब ठेके के खिलाफ दलित पिछड़ा शोषित आवाज मंच का विरोध प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

गांव सलिमसर माजरा की दलित बस्ती में स्थित शराब ठेका न हटाए जाने को लेकर दलित पिछड़ा शोषित आवाज मंच संगठन के दर्जनों सदस्यों ने आज प्रशासन के खिलाफ जोरदार विरोध प्रदर्शन किया। प्रदर्शनकारियों ने लघु सचिवालय के बाहर धरना देते हुए सिटी मजिस्ट्रेट को ज्ञापन सौंपा और ठेका हटाने की मांग दोहराई। धरने का नेतृत्व कर रहे संगठन के राज्य अध्यक्ष एडवोकेट



सोनीपत। लघु सचिवालय के बाहर विरोध प्रदर्शन करते हुए मंच के पदाधिकारी एवं सदस्यगण।

राजीव वर्मा ने तीखे शब्दों में मौजूदा सरकार को आड़े हाथों लिया। उन्होंने कहा, एक ओर सरकार नशा मुक्त

ये रहे मौजूद

इस मौके पर संगठन के कई वरिष्ठ पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे, जिनमें लोकसभा प्रमारी हरिओम बटक, मीडिया प्रमारी पुष्पा शर्मा, प्रेम सिंह चौहान, दिव्याश वर्मा, अरूब खान, देवेन्द्र वर्मा, राजेंद्र समेत अन्य लोग शामिल थे।

गरीबों और महिलाओं के जीवन के साथ खिलवाड़ है। यह सिर्फ दलाली और वादाखिलाफी है। राजीव वर्मा ने चेतावनी दी कि यदि प्रशासन ने जल्द ही दलित बस्ती से शराब का ठेका नहीं हटाया, तो आंदोलन को और उग्र किया जाएगा। उन्होंने कहा कि सरकार का कोई भी कार्य आम जनता और विशेषकर दलित व पिछड़े वर्गों के हित में नहीं हो रहा है।

युवक की संदिग्ध हालात में मौत सिर पर गहरी चोट के निशान

क्राइम ब्रांच और मुरथल थाना पुलिस जांच में जुटी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ गन्ौर

भीगान गांव में एक युवक की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो गई, जिससे क्षेत्र में सनसनी फैल गई। युवक का शव घर से कुछ ही दूरी पर मुख्य सड़क पर खून से लथपथ अवस्था में पड़ा मिला। मृतक की पहचान सागर के रूप में हुई है। उसके सिर से खून बह रहा था, जिससे उसकी मौके पर ही मौत हो गई। घटना की सूचना मिलते ही मुरथल थाना पुलिस के साथ-साथ

क्राइम ब्रांच की टीम भी मौके पर पहुंची और जांच शुरू की। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए नागरिक अस्पताल भेज दिया है। प्रारंभिक जांच में सिर में गहरी चोट को मौत का कारण माना जा रहा है, हालांकि पुलिस हत्या, दुर्घटना सहित अन्य सभी पहलुओं पर जांच कर रही है।

पुलिस प्रवक्ता रविंद्र कुमार ने बताया कि घटना की जानकारी मिलते ही अधिकारी मौके पर पहुंचे। फिलहाल पुलिस मामले की गंभीरता से जांच कर रही है और जल्द ही मौत के कारणों का खुलासा किया जाएगा।

ईवीएम की सुरक्षा को लेकर पुख्ता प्रबंध करने के लिए निर्देश

जिला निर्वाचन अधिकारी ने किया ईवीएम वेयरहाउस का निरीक्षण

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

जिला निर्वाचन अधिकारी एवं उपायुक्त डॉ. मनोज कुमार ने वीरवार को ईवीएम-वीवीपैट वेयरहाउस का निरीक्षण किया और व्यवस्थाओं का जांचा लिया। निरीक्षण के दौरान उपायुक्त ने ईवीएम-वीवीपैट की सुरक्षा के लिए सिक्योरिटी गार्ड की लॉग बुक, ड्यूटी रजिस्टर, अग्निशमक यंत्रों, सीसीटीवी कैमरा, बिजली व सफाई व्यवस्था इत्यादि अन्य बिन्दुओं की सूक्ष्मा से जांच की। जिला निर्वाचन अधिकारी ने ईवीएम वेयरहाउस का निरीक्षण के दौरान संबंधित अधिकारियों व कर्मचारियों को



सोनीपत। वेयरहाउस का निरीक्षण करते हुए उपायुक्त एवं अन्य अधिकारी।

ये रहे मौजूद

इस अवसर पर तहसीलदार (चुनाव), जूनियर प्रोग्रामर संजय श्रीवास्तव, सहायक (चुनाव) वेदपाल, कांग्रेस पार्टी से मुकेश पन्नालाल, सीपीआई से श्रद्धानंद सोलंकी व अन्य पार्टी के प्रतिनिधि उपस्थित रहे।

निर्देश देते हुए कहा कि ईवीएम की सुरक्षा से संबंधित सभी प्रकार के पुख्ता प्रबंध किए जाएं। ईवीएम-वीवीपैट वेयरहाउस में आने वाले प्रत्येक व्यक्ति का रिकॉर्ड भी जरूर दर्ज किया जाए। उन्होंने सुरक्षा में लगे अधिकारियों व पुलिस कर्मियों को निर्देश दिए कि ईवीएम की सुरक्षा बहुत ही संवेदनशील कार्य है, ऐसे में वेयर हाउस में सुरक्षा के दृष्टिगत नियमों

की सख्ती से पालना सुनिश्चित किए जाएं। उन्होंने सीसीटीवी कैमरे तथा वेयरहाउस में आने वाले अधिकारियों की रजिस्टर में हाजिरी बारे जानकारी ली। उन्होंने कहा कि सुरक्षा व्यवस्था में किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी, ड्यूटी में लापरवाही करने वाले के खिलाफ कानूनी कार्रवाई अमल में लाई जाएगी।

स्वास्थ्य
युविका धर योग प्रशिक्षक

सुखासन
इसे करने के लिए अपने पैरों को क्रॉस करके और पीठ को सीधा करके जमीन पर बैठ जाओ। अपने हाथों को अपने हृदय के मध्य में या घुटनों पर रखो। अब आंखें बंद करके धीरे-धीरे गहरी सांस लो और धीरे-धीरे छोड़ो।
लाभ: सुखासन करने से एकाग्रता यानी कंसंट्रेशन बढ़ाने में मदद मिलती है। तुम जो भी काम करते हो वह जल्दी और बहुत अच्छे से हो जाता है। *

बच्चों, अगर तुम्हें फिजिकली-मेंटली फिट एंड हेल्दी रहना है तो अपने डेली रूटीन में योगाभ्यास को जरूर शामिल करो। योगासन, बॉडी पोस्चर को सुधारने के साथ-साथ हमें टैशनफ्री और रिलैक्स रखते हैं। यहां हम तुम्हारे लिए कुछ योगासनों के बारे में बता रहे हैं, जिन्हें तुम आसानी से कर सकते हो, ये बहुत प्रभावी भी हैं।

ये योगासन तुम्हें रखेंगे फिट एंड हेल्दी

बद्धकोणासन

इसे बाउंड एंगल पोज या तितली मुद्रा भी कहा जाता है। बच्चों, इस आसन को तुम आराम से कर सकते हो। इसे करने में तुम्हें मजा भी आएगा। बद्धकोणासन करने के लिए सबसे पहले अपनी पीठ सीधी और पैरों को चौड़ा करके बैठ जाओ। अब पैरों को मोड़कर तलवों को एक-दूसरे के सामने रखकर पैरों से तितली की तरह फ्लाइंग मूवमेंट करो।
लाभ: इस आसन को करने से डाइजेशन सही रहता है। अगर पीठ का दर्द है तो इससे राहत मिलती है और मूड भी अच्छा बना रहता है। *

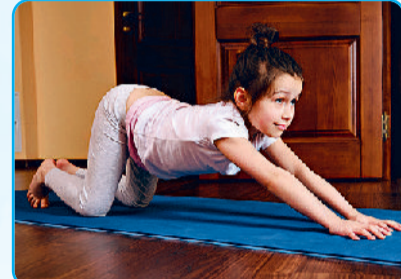


वृक्षासन

इस आसन को करने के लिए अपने हाथों को बगल में रखकर सीधे खड़े हो जाओ। अपना वजन एक पैर पर डालो और दूसरे पैर को उठाकर अपनी जांघ, टखने या पिंडली पर टिका दो। अपनी हथेली को आपस में एक साथ मिलाकर इसे दबाते हुए अपने सिर के ऊपर उठाओ। कुछ समय तक इसी पोजिशन में रुको फिर सामान्य हो जाओ।
लाभ: वृक्षासन से शरीर का संतुलन बनाए रखने में मदद मिलती है। इससे हमारा शरीर चुस्त-दुरुस्त रहता है। *

मार्जरी आसन (बिल्ली मुद्रा)

मार्जरी आसन करने के लिए अपनी कोहनियों, कंधों और कलाईयों को सही पोजिशन में रखते हुए, अपने हाथों और घुटनों के बल टिक कर अपनी पीठ को झुकाओ और एक बिल्ली की तरह पोज बनाओ फिर 30 सेकंड तक इसी पोजिशन में रुको। बच्चों, इस योग को करने में तुम्हें बहुत मजा भी आएगा।
लाभ: इस मजेदार आसन को करने से तुम्हारी पीठ की मसलस मजबूत बनेंगी। साथ ही इससे तुम्हारा पोश्चर भी सुधरा रहेगा, तुम स्मार्ट दिखोगे। *



वीरभद्रासन

इस आसन को 'वीरियर पोज' यानी 'योद्धा मुद्रा' भी कहते हैं। वीरभद्रासन करने के लिए एक पैर को आगे बढ़ाकर ऊंची छलांग लगाने वाली मुद्रा में खड़े हो और सामने वाले घुटने को 90 डिग्री के कोण पर मोड़ो। अपने पिछले पैर को जमीन पर 45 डिग्री के कोण पर सीधा रखो। सांस बाहर छोड़ो और कुछ देर तक रोक कर रखो। इस आसन को करते हुए तुम अपने आप को स्ट्रॉन और बैलेंस्ड फील करो।
लाभ: यह आसन तुम्हें भीतर से मजबूत बनाएगा। इसे करने से तुम्हारा आत्मविश्वास बढ़ेगा। आत्मविश्वास बढ़ने पर तुम कभी किसी काम के लिए ना नहीं कहोगे, तुम्हारी छवि एक योग्य व्यक्ति के रूप में बनेगी। *



उत्कटासन

इस आसन को चैयर पोज भी कहा जाता है। उत्कटासन करने के लिए अपनी भुजाओं को सिर के ऊपर उठाओ, गहरी सांस लो और अपने घुटनों को आगे लाओ। अपनी जांघों को जमीन के समानांतर रखो। एक मिनट तक इसी पोजिशन में रुको फिर धीरे-धीरे पहले जैसी स्थिति में आ जाओ।
लाभ: उत्कटासन करने से तुम्हारे पैर की मसलस मजबूत बनेंगी। तुम्हारी बैलेंसिंग केपेसिटी बढ़ेगी। साथ ही तुम्हारी मेंटल हेल्थ भी बेहतर रहेगी। *



● प्रस्तुति: शिखर चंद जैन

नियमित करो योग रहे स्वस्थ-निरोग

हर कोई शरीर और मन से स्वस्थ, निरोग रहना चाहता है। इसके लिए हमें योग जरूर करना चाहिए। योग का हमारे शारीरिक-मानसिक स्वास्थ्य पर बहुत ही अच्छा प्रभाव पड़ता है। बच्चों, जानो योग करने के क्या-क्या फायदे होते हैं।



सलाह

राकेश चक्र

योग का जन्मदाता अपना देश भारत है। योग भारत में तो लोकप्रिय है, आज इसे विश्व के अन्य देश भी अपना रहे हैं। योग हमारे तन-मन दोनों को ही स्वस्थ रखने का बहुत प्रभावी माध्यम है। इसलिए हर वर्ष 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। योग के क्या-क्या लाभ हैं, इसकी जानकारी हर बच्चे को होनी चाहिए, जानो।
स्वास्थ्य के लिए अत्यंत लाभकारी: नियमित योग करने से हम स्फूर्तिवान बनते हैं। शारीरिक ही नहीं, मानसिक रूप से मजबूत बनते हैं। हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है, हमारा शरीर निरोगी रहता है।
बढ़ती है कार्यक्षमता: चूंकि योग से हम स्वस्थ रहते हैं, इसलिए हमारी कार्यक्षमता बढ़ती है। इससे मन एकाग्रचित रहता है, याददाश्त बढ़ती है, बुद्धि तेज होती है। इस कारण हम अपने सभी काम जल्दी और बेहतरीन ढंग से कर पाते हैं। योग हमारी रचनात्मकता को बढ़ाता है। यह हमें शारीरिक गतिविधियों के प्रति जागरूक करता है, जिससे हम स्वस्थ रहते हैं।
बढ़ता है आत्मविश्वास: योग हमारे स्वास्थ्य को बेहतर रखने में सहायक रहता है। अगर इसे नियमित किया जाए तो इससे हमारा आत्मविश्वास यानी कॉन्फिडेंस बढ़ता है। बच्चों, हमारा कॉन्फिडेंस मुश्किल से मुश्किल काम को

आसानी से करने का हौसला देता है। हम अपना काम सही ढंग से करने में सफल होते हैं।
प्रकृति से जोड़ता है: प्रायः योग किसी खुले स्थल जैसे पार्क आदि में किया जाता है, इसलिए इसे करने के दौरान हम प्रकृति के करीब आते हैं। योग की विभिन्न मुद्राएं, जैसे- हंस मुद्रा (हंस की तरह मुद्रा), वृक्षासन (पेड़ की तरह स्थिर कद), सिंहासन (शेर की तरह), मंडूकासन (मेंढक की तरह) आदि ऐसे आसन हैं, जो हमें प्रकृति को समझने का अवसर देते हैं, हमें प्रकृति से जोड़ते हैं। ये आसन पशु-पक्षियों एवं प्रकृति से ही सीख कर, प्रेरित होकर हमारे ऋषि-मुनियों द्वारा अपनाया गए हैं।
दूर होती है हीन भावना: जब लोग किसी दूसरे से खुद की तुलना करते हैं तो कई बार उनके मन में हीन भावना घर कर जाती है। इस तरह की हीन भावना उनकी सफलता में बाधक बनती है। योग हमें हीन भावना जैसे नकारात्मक



विचारों से दूर रखता है। योग हमें खुद को बेहतर बनाने और बिना किसी से तुलना किए अपने लक्ष्य के प्रति समर्पित रहने में मदद करता है। योग आलस्य से दूर रखकर हमें परिश्रमी और जागरूक बनाता है।
बच्चों, इन सबके अलावा भी योग के अनेक फायदे हैं, जो तुम योग करते-करते खुद ही महसूस करोगे। योग तुम्हें शारीरिक-मानसिक रूप से सुदृढ़ बनाकर हर दिन बेहतर बनने में मदद करता है। योग तुम्हारी सफलता में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकता है। इसलिए अपनी दिनचर्या में योग को जरूर शामिल करो। *

तुम्हारे लिए नई किताब / विज्ञान भूषण

रोचक विज्ञान कथाएं

कई बच्चे विज्ञान को बहुत कठिन विषय मानते हैं, उसके नियम और सिद्धांत उन्हें आसानी से समझ में नहीं आते हैं। लेकिन वास्तव में ऐसा है नहीं। विज्ञान को अगर मजेदार तरीके से पढ़ाओ और प्रायोगिक तौर पर समझा जाय तो यह तुम्हें सबसे रोचक विषय लगेगा। प्रसिद्ध विज्ञान कथा लेखक देवेंद्र मेवाड़ी द्वारा लिखी पुस्तक 'सुनो बात विज्ञान की' में संकलित दस कहानियां पढ़कर तुम इस बात को जरूर मानोगे। इस किताब में तुमको विज्ञान के विभिन्न क्षेत्रों की जानकारी बहुत ही रोचक कहानी के जरिए पढ़ने को मिलेगी। इन सभी कहानियों के मुख्य पात्र देवीदा, विज्ञान के बहुत अच्छे जानकार हैं, जो अपने आस-पड़ोस में रहने वाले कुछ बच्चों को विज्ञान से जुड़ी जानकारीयों खिलंदड़े अंदाज में देते हैं। ये बच्चे (मानसी, गार्गी, नंदू, चेतन, विक्रम, सौरभ, शोफाली, विवेक आदि) अपने मन की सारी जिज्ञासाएं बेझिझक देवीदा से पूछते हैं, जिन्हें वे व्यावहारिक प्रमाण देकर उन्हें समझाते हैं। इन कहानियों में तुम चंद्रमा पर भारत के सफल चंद्रयान-3 मिशन के बारे में, धूमकेतुओं के बारे में, बिजली के आविष्कार के इतिहास के बारे में, पेड़-पौधों की महत्ता के बारे में, ऋतु चक्र में वसंत के महत्व के बारे में, जुगनुओं, पक्षियों, आलू की कहानी समेत प्राकृतिक आपदा सुनामी और होली पर नकली रंगों के इस्तेमाल से नुकसान के बारे में पढ़ सकते हो। इन्हें पढ़ने के दौरान तुम्हें जरा भी बोरीयत नहीं महसूस होगी और तुम बहुत कुछ नया जान-समझ जाओगे। *

किताब: सुनो बात विज्ञान की, लेखक: देवेंद्र मेवाड़ी, मूल्य: 125 रूपए, प्रकाशक: साहित्य अकादेमी, नई दिल्ली

कहानी
संतोष उत्सुक

आभास के पापा का ट्रांसफर दूसरे शहर में हो गया था। नए शहर में आकर वह बहुत खुश और उत्साहित था। यहां उसके नए दोस्त बने। नए घर में शिफ्ट होने के बाद पापा ने आभास से कहा, 'बेटा, तुम्हें एक बड़े और अच्छे शहर में रहने का फायदा उठाना चाहिए। पढ़ाई, खेलकूद और अन्य गतिविधियों में भी हिस्सा लेना चाहिए। तुम्हारे नए स्कूल में ये सभी सुविधाएं उपलब्ध भी हैं। तुम इनका फायदा उठाओ।'
आभास का स्कूल जाना शुरू हुआ तो नए सहपाठी मिले, जिनमें से कई उसके मित्र बन गए। आभास के कई सहपाठी तो पड़ोस में ही रहते थे। स्कूल के बाद रोजाना सभी मिलते थे। आभास के कई मित्र, तरह-तरह की चीजें खाने के बहुत शौकीन थे। आपस में पढ़ाई-लिखाई के साथ मनपसंद चीजें खाने की बातें भी होती थीं। उन्हें जंक फूड्स बहुत पसंद थे। स्कूल के आस-पास जंक फूड के कई आउटलेट्स खुले हुए थे। स्कूल टाइम के बाद बच्चे मोमोज, स्प्रिंग रोल, चाऊमिन, पिज्जा, बर्गर और भी कई ऐसी चीजें मजे से खाते थे।
आभास पहले जंक फूड कभी-कभार ही खाता था, क्योंकि जहां वह रहता था, ये चीजें कम ही मिलती थीं। वह तरह-तरह की चीजें खाने का बहुत शौकीन था, इसलिए जब उसे ये चीजें रोज खाने को मिलने लगीं तो उसकी जुबान पर इनका स्वाद चढ़ गया। ज्यादा समय नहीं लगा, इन्हें खाकर उसका वजन बढ़ गया। दो महीने में ही आभास का पेट निकल आया। कुछ दिन बाद कमीज के निचले बटन मुश्किल से बंद होने लगे। कमर पर पैंट कसने लगी। एक दिन मम्मी ने कहा, 'बेटा, मुझे पता है तुमने जंक फूड खाना शुरू कर दिया है। तुम्हारा वजन बढ़ रहा है। यह अच्छी बात नहीं है। अपनी हेल्थ का ध्यान रखो।'
आभास बोला, 'मम्मी, आपको पता तो है मुझे मोमोज, पास्ता, पिज्जा, बर्गर और चाऊमिन बहुत पसंद हैं। पहले ये चीजें मैं कहां खा पाता था, अब चांस मिला है।'
मम्मी ने समझाया, 'बेटा, तुम पहले कभी-कभी खाते थे तो तुम्हारे शरीर पर ज्यादा असर नहीं होता था। तुम्हारा स्कूल भी घर से दूर था। पैदल भी खूब चलते थे। यहां स्कूल पास है और जंक फूड की दुकानें भी हैं। तुम अपना ध्यान रखो, नहीं तो मोटे होते जाओगे।'
आभास ने मम्मी की चेतावनी पर ध्यान नहीं दिया। नतीजा यह हुआ कि उसका वजन और ज्यादा बढ़ गया।

आभास को अपने दोस्तों की देखा-देखी जंक फूड्स खाने का शौक हो गया। देखते-देखते उसका वजन बढ़ गया, वह मोटा दिखने लगा। मम्मी को चिंता हुई तो उन्होंने आभास को टोका, पापा ने भी उसे समझाया। क्या आभास पर अपने मम्मी-पापा के समझाने का कोई असर हुआ?

भगाया मोटाया!

कभी-कभार उसके मन में आता कि आज नहीं खाएगा, लेकिन अपने सहपाठियों के कहने और दुकान से आ रही खुशबू के कारण, वह ललचा जाता फिर जाकर वह खा लेता। जंक फूड खाने से उसे सुस्ती आने लगी। वह सुबह भी देर से उठता।
एक दिन फिर मम्मी ने आभास को चेताया कि वह मोटा होता जा रहा है। वह बोला, 'मम्मी, मैं अपनी हेल्थ का ध्यान दूंगा। मैं योग करके अपना बढ़ा हुआ पेट कम कर लूंगा।' लेकिन कई दिन बीतने पर भी जब आभास ने कुछ नहीं किया तो मम्मी ने चिंता से पापा से बात की।
रविवार को पापा ने आभास को अपने पास बुलाया और समझाया, 'बेटा, जंक फूड खाने से तुम मोटे हो रहे हो। तुम्हारा पेट बाहर निकल गया है। मोटापा एक बार आ जाए तो वापस मुश्किल से जाता है। अगर विद्यार्थी जीवन से ही संतुलित खाना खाया जाए और योग-व्यायाम किया जाए तो शरीर चुस्त रहता है। बेटा, मोटापा कई बीमारियों का कारण है। अच्छे स्वास्थ्य का कोई विकल्प नहीं। तुमको अनुशासन में रहकर खाना चाहिए ताकि पसंद का सब कुछ खा सको और वजन भी न बढ़े। बेटा, मुझसे वायदा करो कि नियमित योग करोगे, बढ़ा हुआ वजन एक महीने में कम कर लो।'
आभास को अपने पापा की बात, समझ में आ गई। उसने पापा से वायदा किया कि वह जंक फूड खाना बिल्कुल बंद कर देगा। अपना वजन घटाने और पेट अंदर करने के लिए रोजाना योग-व्यायाम करेगा।
सोमवार को स्कूल जाते समय आभास ने जंक फूड की दुकानों की तरफ देखा तक नहीं। उसने पक्का निश्चय कर लिया था कि अब उसे अपना वजन कम करना है। कुछ दिन बाद उसका वजन कम भी होने लगा। वह मन ही मन यह सोचकर खुश होता कि बहुत जल्दी अपने मोटोपे को घटा लेगा, फिट और फुर्तीला नजर आएगा। *

कविता
सूर्यकुमार पांडेय

योग करें बन जाएं भीम

पापा बोले, 'योग करो तो, दूर भागते रोग। तन-मन की दिक्कतें मिटाए, काया बने निरोग। एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य-इस वर्ष के लिए थीम। योग करो जो भी दुनिया में, दूर बन जाए भीम। मैं बोला, 'यार पापा! फिर चलो सिराजो योग। कर के मुझे दिखाओ योग।' योग दिवस इक्कीस जून को, मना रहा संसार। 'एक पृथ्वी-एक स्वास्थ्य', की गूंज रही जयकार। श्रुत पापा के साथ बैठकर, मैं करता हूँ योग। देखा-देखी योग कर रहे, घर के सारे लोग।

जीके विजज-158

- हाल ही में किस पूर्व भारतीय कप्तान को आइसीसी के 'हॉल ऑफ फेम' में शामिल किया गया है?
- जैन धर्म के प्रथम तीर्थंकर कौन थे?
- एशिया का सबसे बड़ा ट्यूनिंग गाइड किस राज्य में स्थित है?
- प्रसिद्ध लक्ष्मण मठ किस राज्य में स्थित है?
- शुक्र बर्फ किस गैस के ठोस रूप को कहते हैं?
- हमारे शरीर के बलों में कौन सा प्रोटीन पाया जाता है?
- हल्दी घाटी का युद्ध कब हुआ था?
- भारत में नेशनल डेवेलपमेंट डे कब मनाया जाता है?
- सफेद सोना (हाइड्रोजेन) किस धातु को कहा जाता है?
- एडवर्ड के शिष्टर तक पहुंचने वाली पहली भारतीय महिला कौन थीं?

बच्चों, जीके विजज-158 का उत्तर बालभूमि के अगले अंक में प्रकाशित किया जाएगा। सही जवाब देने वाले बच्चों के नाम भी प्रकाशित किए जाएंगे। तुम अपने जवाब हमें balbhoomihb@gmail.com पर भेज कर सकते हो।

जीके विजज-157 का उत्तर: 1.शतरंज, 2.कनाडा, 3.एगलाने बैरबैंक, 4.सुभाष चंद्र बोस, 5.ओडिशा, 6.मेगास्थनीज, 7.ओटावा, 8.विटामिन ए, 9.बैकाल, 10.किडनी

जीके विजज-157 का सही उत्तर देने वाले: आशीष-दुर्गा, सौम्या-रायपुर, सागर-बिलासपुर, हिमांशु-बिलासपुर, गोल्डी-भोपाल, चेतन-रोहतक, कबीर-हिसार, गोदावरी-ईमेल से, चैतन्य-महासमुंद्र, राजन-बालोद, काव्या-दुर्गा

अंतर बताओ

बच्चों, यहां योग दिवस से जुड़े एक समान दिखने वाले दो चित्र दिए गए हैं। इन चित्रों में छह अंतर हैं। तुम्हें ये सारे अंतर पांच मिनट में खोज कर बताने हैं, तो टैट किस बात की, फिलाफ्ट सारे अंतर खोजो।

1. डूबला पतंग का रंग लाल है। 2. डूबला पतंग का रंग नीला है। 3. डूबला पतंग का रंग हरा है। 4. डूबला पतंग का रंग पीला है। 5. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 6. डूबला पतंग का रंग काला है। 7. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 8. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 9. डूबला पतंग का रंग नीला है। 10. डूबला पतंग का रंग हरा है। 11. डूबला पतंग का रंग पीला है। 12. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 13. डूबला पतंग का रंग काला है। 14. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 15. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 16. डूबला पतंग का रंग नीला है। 17. डूबला पतंग का रंग हरा है। 18. डूबला पतंग का रंग पीला है। 19. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 20. डूबला पतंग का रंग काला है। 21. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 22. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 23. डूबला पतंग का रंग नीला है। 24. डूबला पतंग का रंग हरा है। 25. डूबला पतंग का रंग पीला है। 26. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 27. डूबला पतंग का रंग काला है। 28. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 29. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 30. डूबला पतंग का रंग नीला है। 31. डूबला पतंग का रंग हरा है। 32. डूबला पतंग का रंग पीला है। 33. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 34. डूबला पतंग का रंग काला है। 35. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 36. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 37. डूबला पतंग का रंग नीला है। 38. डूबला पतंग का रंग हरा है। 39. डूबला पतंग का रंग पीला है। 40. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 41. डूबला पतंग का रंग काला है। 42. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 43. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 44. डूबला पतंग का रंग नीला है। 45. डूबला पतंग का रंग हरा है। 46. डूबला पतंग का रंग पीला है। 47. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 48. डूबला पतंग का रंग काला है। 49. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 50. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 51. डूबला पतंग का रंग नीला है। 52. डूबला पतंग का रंग हरा है। 53. डूबला पतंग का रंग पीला है। 54. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 55. डूबला पतंग का रंग काला है। 56. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 57. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 58. डूबला पतंग का रंग नीला है। 59. डूबला पतंग का रंग हरा है। 60. डूबला पतंग का रंग पीला है। 61. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 62. डूबला पतंग का रंग काला है। 63. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 64. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 65. डूबला पतंग का रंग नीला है। 66. डूबला पतंग का रंग हरा है। 67. डूबला पतंग का रंग पीला है। 68. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 69. डूबला पतंग का रंग काला है। 70. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 71. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 72. डूबला पतंग का रंग नीला है। 73. डूबला पतंग का रंग हरा है। 74. डूबला पतंग का रंग पीला है। 75. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 76. डूबला पतंग का रंग काला है। 77. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 78. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 79. डूबला पतंग का रंग नीला है। 80. डूबला पतंग का रंग हरा है। 81. डूबला पतंग का रंग पीला है। 82. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 83. डूबला पतंग का रंग काला है। 84. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 85. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 86. डूबला पतंग का रंग नीला है। 87. डूबला पतंग का रंग हरा है। 88. डूबला पतंग का रंग पीला है। 89. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 90. डूबला पतंग का रंग काला है। 91. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 92. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 93. डूबला पतंग का रंग नीला है। 94. डूबला पतंग का रंग हरा है। 95. डूबला पतंग का रंग पीला है। 96. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 97. डूबला पतंग का रंग काला है। 98. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 99. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 100. डूबला पतंग का रंग नीला है। 101. डूबला पतंग का रंग हरा है। 102. डूबला पतंग का रंग पीला है। 103. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 104. डूबला पतंग का रंग काला है। 105. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 106. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 107. डूबला पतंग का रंग नीला है। 108. डूबला पतंग का रंग हरा है। 109. डूबला पतंग का रंग पीला है। 110. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 111. डूबला पतंग का रंग काला है। 112. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 113. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 114. डूबला पतंग का रंग नीला है। 115. डूबला पतंग का रंग हरा है। 116. डूबला पतंग का रंग पीला है। 117. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 118. डूबला पतंग का रंग काला है। 119. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 120. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 121. डूबला पतंग का रंग नीला है। 122. डूबला पतंग का रंग हरा है। 123. डूबला पतंग का रंग पीला है। 124. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 125. डूबला पतंग का रंग काला है। 126. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 127. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 128. डूबला पतंग का रंग नीला है। 129. डूबला पतंग का रंग हरा है। 130. डूबला पतंग का रंग पीला है। 131. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 132. डूबला पतंग का रंग काला है। 133. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 134. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 135. डूबला पतंग का रंग नीला है। 136. डूबला पतंग का रंग हरा है। 137. डूबला पतंग का रंग पीला है। 138. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 139. डूबला पतंग का रंग काला है। 140. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 141. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 142. डूबला पतंग का रंग नीला है। 143. डूबला पतंग का रंग हरा है। 144. डूबला पतंग का रंग पीला है। 145. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 146. डूबला पतंग का रंग काला है। 147. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 148. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 149. डूबला पतंग का रंग नीला है। 150. डूबला पतंग का रंग हरा है। 151. डूबला पतंग का रंग पीला है। 152. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 153. डूबला पतंग का रंग काला है। 154. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 155. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 156. डूबला पतंग का रंग नीला है। 157. डूबला पतंग का रंग हरा है। 158. डूबला पतंग का रंग पीला है। 159. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 160. डूबला पतंग का रंग काला है। 161. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 162. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 163. डूबला पतंग का रंग नीला है। 164. डूबला पतंग का रंग हरा है। 165. डूबला पतंग का रंग पीला है। 166. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 167. डूबला पतंग का रंग काला है। 168. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 169. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 170. डूबला पतंग का रंग नीला है। 171. डूबला पतंग का रंग हरा है। 172. डूबला पतंग का रंग पीला है। 173. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 174. डूबला पतंग का रंग काला है। 175. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 176. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 177. डूबला पतंग का रंग नीला है। 178. डूबला पतंग का रंग हरा है। 179. डूबला पतंग का रंग पीला है। 180. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 181. डूबला पतंग का रंग काला है। 182. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 183. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 184. डूबला पतंग का रंग नीला है। 185. डूबला पतंग का रंग हरा है। 186. डूबला पतंग का रंग पीला है। 187. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 188. डूबला पतंग का रंग काला है। 189. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 190. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 191. डूबला पतंग का रंग नीला है। 192. डूबला पतंग का रंग हरा है। 193. डूबला पतंग का रंग पीला है। 194. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 195. डूबला पतंग का रंग काला है। 196. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 197. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 198. डूबला पतंग का रंग नीला है। 199. डूबला पतंग का रंग हरा है। 200. डूबला पतंग का रंग पीला है। 201. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 202. डूबला पतंग का रंग काला है। 203. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 204. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 205. डूबला पतंग का रंग नीला है। 206. डूबला पतंग का रंग हरा है। 207. डूबला पतंग का रंग पीला है। 208. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 209. डूबला पतंग का रंग काला है। 210. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 211. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 212. डूबला पतंग का रंग नीला है। 213. डूबला पतंग का रंग हरा है। 214. डूबला पतंग का रंग पीला है। 215. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 216. डूबला पतंग का रंग काला है। 217. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 218. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 219. डूबला पतंग का रंग नीला है। 220. डूबला पतंग का रंग हरा है। 221. डूबला पतंग का रंग पीला है। 222. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 223. डूबला पतंग का रंग काला है। 224. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 225. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 226. डूबला पतंग का रंग नीला है। 227. डूबला पतंग का रंग हरा है। 228. डूबला पतंग का रंग पीला है। 229. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 230. डूबला पतंग का रंग काला है। 231. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 232. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 233. डूबला पतंग का रंग नीला है। 234. डूबला पतंग का रंग हरा है। 235. डूबला पतंग का रंग पीला है। 236. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 237. डूबला पतंग का रंग काला है। 238. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 239. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 240. डूबला पतंग का रंग नीला है। 241. डूबला पतंग का रंग हरा है। 242. डूबला पतंग का रंग पीला है। 243. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 244. डूबला पतंग का रंग काला है। 245. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 246. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 247. डूबला पतंग का रंग नीला है। 248. डूबला पतंग का रंग हरा है। 249. डूबला पतंग का रंग पीला है। 250. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 251. डूबला पतंग का रंग काला है। 252. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 253. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 254. डूबला पतंग का रंग नीला है। 255. डूबला पतंग का रंग हरा है। 256. डूबला पतंग का रंग पीला है। 257. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 258. डूबला पतंग का रंग काला है। 259. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 260. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 261. डूबला पतंग का रंग नीला है। 262. डूबला पतंग का रंग हरा है। 263. डूबला पतंग का रंग पीला है। 264. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 265. डूबला पतंग का रंग काला है। 266. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 267. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 268. डूबला पतंग का रंग नीला है। 269. डूबला पतंग का रंग हरा है। 270. डूबला पतंग का रंग पीला है। 271. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 272. डूबला पतंग का रंग काला है। 273. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 274. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 275. डूबला पतंग का रंग नीला है। 276. डूबला पतंग का रंग हरा है। 277. डूबला पतंग का रंग पीला है। 278. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 279. डूबला पतंग का रंग काला है। 280. डूबला पतंग का रंग सफेद है। 281. डूबला पतंग का रंग गुलाबी है। 282. डूबला पतंग का रंग नीला है। 283. डूबला पतंग का रंग हरा है। 284. डूबला पतंग का रंग पीला है। 285. डूबला पतंग का रंग बैंगनी है। 286. डूबला पतंग का र

खबर संक्षेप

शिविर के चौथे दिन गणित एवं ई-एनपीएस का प्रशिक्षण दिया गोहाना। हरियाणा निपुण मिशन के तहत कथुरा खंड के अंतर्गत रामवि गुड्डा में प्राथमिक शिक्षकों के लिए दूसरे फेज के पांच दिवसीय एफएलएन शिविर के चौथे दिन गणित एवं ई-एनपीएस का प्रशिक्षण दिया गया। प्रशिक्षण का निरीक्षण एफएलएन के जिला को-ऑर्डिनेटर मनोज वर्मा और संपर्क फाउंडेशन से सोनाली पहुंचे। खंड शिक्षा अधिकारी जितेंद्र गोडू ने कहा कि राष्ट्रीय शिक्षा नीति: 2020 के तहत कक्षा 1 से 5 तक के अध्यापक शिविर में ग्रहण किए गए ज्ञान को अपने शिष्यों तक पहुंचाएं। को-ऑर्डिनेटर संदीप ने बताया दूसरे फेज में खंड कथुरा व दूसरे जिलों के विभिन्न विद्यालयों के लगभग 48 शिक्षक भाग ले रहे हैं।

सुलेख सुधार के लिए अक्षरों की गोलाई पर ध्यान दें गोहाना। गुरुवार को गीता विद्या मंदिर, गोहाना में शैक्षणिक कौशल विकास के उद्देश्य से तीन दिवसीय योग एवं आचार्य प्रशिक्षण कार्यशाला का शुभारंभ हो गया। अध्यक्षता प्रचार्य अश्वनी कुमार ने की। विद्या भारती के अनुसार पंचपदी शिक्षण पद्धति विद्यार्थी के समग्र विकास में पूर्णतया सहायक है। इसकी सहायता से वह अपनी संस्कृति से जुड़कर वास्तविक ज्ञान को प्राप्त कर सकता है। संयोजन रजनी का रहा। कार्यशाला में संप्रथम आचार्य रवीन्द्र बत्रा ने योगिक क्रियाएँ कराते हुए उनके महत्व से अवगत करवाया। दिशाबोध के अंतर्गत सुलेख हेतु विद्या भारती क्षेत्रीय सेवा शिक्षा प्रमुख उच्चत सुभाष भारतीय ने मार्गदर्शन किया।

जिला स्वास्थ्य अधिकारी को सौपा ज्ञापन

जियो फेंसिंग हाजिरी के विरोध में उतरे कर्मचारी, नारेबाजी की

जियो फेंसिंग आधारित हाजिरी आदेश को तुरंत रद्द करने की मांग उठाई

हरिभूमि न्यूज ॥ सोनीपत

बहुउद्देश्यीय स्वास्थ्य कर्मचारी एसोसिएशन के सदस्यों ने वीरवार को जिला नागरिक अस्पताल में जिला प्रधान कुलदीप दहिया के नेतृत्व में लोकेशन आधारित जियो फेंसिंग हाजिरी व्यवस्था का विरोध किया। सदस्यों ने विभिन्न मांगों को लेकर सिविल सर्जन डा. ज्योत्सना के माध्यम से महानिदेशक स्वास्थ्य सेवाएं, हरियाणा के नाम ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन के माध्यम से एसोसिएशन ने सरकार से जियो फेंसिंग आधारित हाजिरी आदेश को तुरंत रद्द करने की मांग की। जिला प्रधान कुलदीप दहिया और सचिव राजकुमार नैयर ने कहा कि यह प्रणाली कर्मचारियों की निजता का हनन है और सुप्रीम कोर्ट की टिप्पणियों व संविधान के विरुद्ध है। उन्होंने आरोप लगाया कि सरकार तुलना की परामर्शों के माध्यम से कर्मचारियों पर अनुचित दबाव बना रही है। एसो.के राज्य महासचिव ने प्रेस को बताया कि कर्मचारियों पर बिना संसाधन व प्रशिक्षण के ऑनलाइन कार्यों का बोझ डाला जा रहा है, जिससे मानसिक और आर्थिक शोषण हो रहा है। उन्होंने



सोनीपत। अस्पताल परिसर में इकट्ठा हुए कर्मचारी व अपनी मांगों को ज्ञापन सौंपते हुए। फोटो: हरिभूमि

चेतावनी दी कि यदि जियो फेंसिंग आदेश को रद्द नहीं किया गया, तो संगठन बड़ा आंदोलन शुरू करेगा, जिसकी जिम्मेदारी स्वास्थ्य विभाग और सरकार की होगी। इस अवसर पर राज्य कमेट्री सदस्य बबिता, जिला कोषाध्यक्ष मीना, सह सचिव नवीन नरवाल, ब्लाक प्रधान टेकराम दहिया, संदीप राणा, दिनेश कुमार, प्रदीप आर्य सहित सैकड़ों बहुउद्देश्यीय कर्मचारियों ने भाग लिया।

शिकायत के बावजूद दो माह से स्थानांतरित नहीं हो रहा गांव कैलाना में शराब का ठेका

हरिभूमि न्यूज ॥ गन्जौर

गांव कैलाना के ग्रामीणों ने आबादी के अंदर खोले गए शराब के ठेके को न हटवाए जाने से ग्रामीणों में विरोध है। ग्रामीणों ने इस संबंध में उपायुक्त, एसडीएम व जिला आबकारी एवं कराधान अधिकारी के अलावा सीएम विंडो पर भी शिकायत दी। दो महीने बीत जाने के बाद भी शराब का ठेका नहीं हटा है। जिस कारण ग्रामीणों में रोष है। ग्रामीणों ने बताया कि ठेका गांव की आबादी के बीच में खुला है, जिससे महिलाओं और छात्राओं को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। ग्रामीणों ने कहा कि ठेके के पास गांव का प्रसिद्ध मंदिर स्थित है, जहां महिलाएं पूजा-पाठ के लिए जाती हैं, लेकिन शराबियों व असामाजिक तत्वों की मौजूदगी के कारण वहां से गुजरना मुश्किल हो गया है। ठेके के पास अश्लील हरकतें और गाली-गलौज की घटनाएं आम हो गई हैं। इसके अलावा, ठेके से महज 400 मीटर की दूरी पर गांव का राजकीय



कैलाना गांव के ग्रामीण वीरवार को शराब का ठेका हटवाने की मांग को लेकर विधायक देवेंद्र काटियाल से भी मिले। विधायक ने जिला आबकारी एवं कराधान अधिकारी को फोन कर ठेका स्थानांतरित करवाने के निर्देश दिए। इस पर अधिकारियों ने विधायक को अवस्थाजन दिनांक दिवस सात दिन के भीतर ठेके को स्थानांतरित करने दंगे।

विधायक से मिले ग्रामीण

स्कूल भी है, जिससे स्कूल जाने वाली छात्राओं को अशुविधा का सामना करना पड़ता है। ग्रामीणों ने मांग की है कि ठेके को तुरंत आबादी से बाहर किसी सुनसान जगह पर शिफ्ट किया जाए ताकि गांव का माहौल शांतिपूर्ण बना रहे।



गोहाना। डॉ. किरण कलकल का सम्मान प्रकट करते जिलाध्यक्ष बिजेन्द्र मलिक।

सरकार की नीतियों की जानकारी दी

गोहाना। भाजपा जिला गोहाना की प्रमारी डॉ. किरण कलकल एवं जिला गोहाना के अध्यक्ष बिजेन्द्र मलिक ने गुरुवार को बुटाना मंडल के गांव इशापुर खेड़ी में जनसभा को संबोधित किया। दोनों ने ग्रामीणों को भाजपा की विकासकारी नीतियों की जानकारी दी। किरण कलकल ने कहा कि भाजपा की नीति सबसे साथ सचका विकास है। भाजपा सरकार की सफल नीतियों से आज पंक्ति के अंत में खड़े व्यक्ति तक हर सरकारी योजना का लाभ पहुंच रहा है। उन्होंने कहा कि हर महीने के अंतिम रविवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मन की बात कार्यक्रम का ऑनलाइन प्रसारण होता है। इस कार्यक्रम को सुनने के लिए हर व्यक्ति उत्सुक रहता है। कार्यक्रम बिजेन्द्र मलिक ने कहा कि 21 जून के विश्व योग दिवस पर भाजपा के कार्यकर्ता मंडल स्तर योग कार्यक्रम आयोजित करेंगी। इस मौके पर उनके साथ पहचाना गोश्वर दत्त, पूर्व विधायक रामकल विडाना, राजगौरव जैन, महेंद्र विडाना, डॉ. राममेहर राठी, जस्सी सुराना, अमित बालिकों व सुमित कक्कड़ आदि मौजूद रहे।

राज्यस्तरीय योगासन प्रतियोगिता आज होगी

गोहाना। अंबाला में 20 जून को राज्यस्तरीय योगासन प्रतियोगिता आयोजित होगी। गुरुवार को यह जानकारी योग शिक्षक आजाद सिंह दांगी ने की। वे गुरुवार को सेक्टर-7 स्थित महर्षि दयानंद सरस्वती पार्क में आयोजित होने वाली नि.शुल्क योग कक्षा में योग साधकों को यह जानकारी देने पहुंचे थे। कक्षा में आजाद सिंह दांगी ने लोगों के साथ योग भी किया। आजाद सिंह दांगी के अनुसार राज्यस्तरीय योगासन प्रतियोगिता में जिलास्तरीय पर प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त व्यक्ति ही भाग ले सकते हैं। प्रतियोगिता में 10 से 14 वर्ष आयु वर्ग, 14 से 18 वर्ष आयु वर्ग, 18 से 28 वर्ष आयु वर्ग, 28 से 40 वर्ष आयु वर्ग, 40 से 60 वर्ष आयु वर्ग तथा 60 से ऊपर आयु वर्ग के लड़के-लड़कियां एवं महिला व पुरुष भाग ले सकते हैं।

विधायक ने नव निर्वाचक पदाधिकारियों को बधाई दी

गोहाना। प्रदेश युवा कांग्रेस के ऑनलाइन माध्यम से हाल ही में सम्पन्न चुनावों में कार्यकर्ताओं को पदाधिकारी चुना। पदाधिकारियों में खंड स्तर से लेकर राज्य स्तर तक के पदाधिकारी हैं। चुनाव में बरोदा विधानसभा से चयनित युवा पदाधिकारियों को विधायक इंद्रराज नरवाल ने बधाई देते आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। चुनाव प्रक्रिया 21 अप्रैल से शुरू हुई और 16 जून को परिणाम घोषित किए गए। खास बात ये रही कि कांग्रेस के युवा पदाधिकारियों को न तो पार्टी और न ही पार्टी कार्यकर्ताओं द्वारा अपितु सीधे जनता द्वारा चुना गया है।



खरखोदा। समाधान शिविर में शिकायतें सुनते एसडीएम डॉ. निर्मल नागर।

पीपीपी में गाड़ियां दर्ज करने की होगी जांच: नागर

खरखोदा। इन दिनों समाधान शिविर में एसडीएम के समक्ष ऐसी शिकायतें बाढ़तायत में आ रही हैं। जिनमें बताया जा रहा है कि उनकी फैमिली आईडी में गाड़ियां दर्ज की हैं, जबकि उनके घर पर गाड़ी ही नहीं है। पीपीपी में गाड़ियां दर्ज होने से ऐसे परिवारों के बीपीएल राशन कार्ड रद्द हो जाएंगे। जिससे ऐसे परिवारों को राशन मिलना बंद हो रहा है। लेकिन सरकार की तरफ से अभी तक इस दिशा में कोई ठोस कार्रवाई नहीं की गई है। जिससे कारण पीडित परिवार लातारत शिकायत दर्ज करा रहे हैं। कैसे और क्यों, किसने गाड़ियां दर्ज करवाई हैं, ये जांच का विषय है। इसके अलावा एक अन्य शिकायत में बिजली उपकरणों की शिकायत थी कि वह दो साल से बिल भरता रहा और अब निगम ने 40 हजार से ज्यादा का बिल भेजा है। एसडीएम ने 24 घंटे में जांच के निर्देश दिए हैं। उपमंडल अधिकारी डा. निर्मल नागर का कहना है कि परिवार पहचान पत्र में बतौर जांच किए गाड़ियां दर्ज करने के कई मामले आ रहे हैं। इसके गहनता से जांच करवाई जाएगी। कहा चूक है, इसका भी पता लगाया जाएगा।

कांग्रेस जिलाध्यक्ष के लिए साक्षात्कार लिए

सोनीपत। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की प्रत्येक और महाराष्ट्र सांसद वर्षा गायकवाड़ ने वीरवार को कांग्रेस भवन सोनीपत में कांग्रेस पार्टी के जिलाध्यक्ष के लिए साक्षात्कार लिए। इस दौरान सांसद ने कहा कि कांग्रेस पार्टी द्वारा जो संगठन सृजन अभियान चलाया गया है, इससे पार्टी निश्चित तौर पर मजबूत होगी और इसके लिए राहुल गांधी जी की जो सोच है उससे निश्चित तौर पर सभी साधारण कार्यकर्ता भी पार्टी की मुख्यधारा से जुड़कर पार्टी को मजबूत करने का काम करेंगे और सभी को संगठन एवं पार्टी में पूर्ण संभाल और प्रतिनिधित्व प्राप्त होगा। जल्दी ही हरियाणा प्रदेश के सभी जिलों को उनके जिलाध्यक्ष मिल जाएंगे और कांग्रेस पार्टी अपनी पूर्ण ताकत के साथ जन-जन तक अपनी नीतियां और सोच पहुंचाने का काम करेगी।



कांग्रेस भवन में मौजूद सांसद वर्षा, पूर्व विधायक सुरेंद्र पंवार एवं अन्य।



सोनीपत। प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान प्रतिभागी शिक्षक। फोटो: हरिभूमि

नॉडल के बारे में चर्चा की

सोनीपत। राजकीय वमावि गढ़ी ब्राह्मण में नोडल अधिकारी अतुल कुमार के निर्देशन में चला रहे उत्तर जिला प्राथमिक शिक्षक एफएलएन प्रशिक्षण कार्यक्रम के चौथे दिन गणित विषय की विभिन्न दक्षताओं एवं नोडल के बारे में चर्चा की गई। प्रशिक्षण कार्यक्रम की संपूर्ण व्यवस्था खंड समन्वयक सुनील सरोहा, सरेंद्र और स्नेह लता द्वारा की गई। मुख्य प्रशिक्षक मोनिका दहिया, परमजीत, मनोज कुंडू, संगीता ने गणित विषय में ईन्फ्लोएंस एवं चार ब्लॉक नोडल जिसमें मौखिक गणित, कौशल शिक्षण, कौशल अत्यास एवं खेल खेल में शिक्षा के बारे में विस्तृत जानकारी दी। वहीं दूसरी ओर प्रशिक्षक सुनीता, संजीव, मंजू, ममता ने उपस्थित शिक्षकों को संपर्क फाउंडेशन द्वारा विद्यालयों में उपलब्ध कराई गई किट टीएलएफ, अकादमिक प्लान और रिक्त पासबुक के बारे में संपूर्ण जानकारी दी। सभी प्रतिभागियों ने गणित विषय की पाठ योजना पर चार ब्लॉक गणित नोडल और ईन्फ्लोएंस द्वारा चर्चा प्रस्तुति दी।

केक काटकर मनाया राहुल का जन्मदिन

सोनीपत। प्रदेश कांग्रेस कमेटी के प्रदेश सचिव डॉ. सत्यवीर निर्माण ने कांग्रेस पार्टी कार्यालय सोनीपत में लोक सभा प्रतिपक्ष के नेता राहुल गांधी के जन्मदिन पर साथियों के साथ केक काट कर बधाई देते हुए। डॉ. निर्माण ने बताया कि अथक संघर्ष, न्याय की अथक खोज और सत्य के मार्ग पर चलने का दृढ़ संकल्प पर प्रकाश डाला। वे ईश्वर से प्रार्थना करते हैं आने वाला वर्ष आपके लिये सुख समृद्धि और उत्तम स्वास्थ्य लेकर आये। इस अवसर पर सीनियर डिप्टी मेयर राजीव सरोहा, रणजित कौशिक, ध्यान हंसराज, प्रिय सरोहा, राहुल निर्माण एडवोकेट, कर्मबीर सरोहा, हेमन्त, कुलदीप खार्या, कलवती पंचाल, आशा अहलावत आदि मौजूद हुए।

लोकसभा नेता प्रतिपक्ष का जन्मदिन मनाया

सोनीपत। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष व कांग्रेस नेता राहुल गांधी का जन्मदिन जिला कांग्रेस भवन, सोनीपत में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने केक काट कर मनाया। कार्यकर्ताओं ने उन्हें जन्मदिन की शुभकामनाएं दीं। इस दौरान मुख्य रूप से मुंबई से सांसद वर्षा एकनाथ गायकवाड़, सह प्रमारी बलजिंद सिंह ठरवी, सोनीपत से पूर्व विधायक सुरेंद्र पंवार, पूर्व सांसद धर्मपाल सिंह मलिक, पूर्व विधायक पदम सिंह दहिया, कर्नल रोहित मोर, कांग्रेस नेता ललित पंवार सहित बड़ी तादाद में गणमान्य व्यक्ति मौजूद रहे। जन्मदिन समारोह के उपरान्त मुंबई से सांसद व सोनीपत जिला की परिषद वर्षा एकनाथ गायकवाड़ ने सोनीपत शहरी व ग्रामीण अध्यक्ष पद के अंतिम दिन कांग्रेस कार्यकर्ताओं की राय जानी। इस दौरान ग्रामीण व शहरी अध्यक्ष पद के लिए करीब 70 आवेदकों ने आवेदन किया। सांसद वर्षा गायकवाड़ ने कहा कि ग्रामीण व शहरी क्षेत्र के लिए बेहद ही महत्वपूर्ण व्यक्ति को अध्यक्ष पद की जिम्मेदारी दी जाएगी।

प्रताप स्कूल के युसुफ इमाम का नेशनल बॉक्सिंग चैंपियनशिप के लिए चयन

कटिहार में गोल्ड जीतकर पक्की की नेशनल में जगह हरिभूमि न्यूज ॥ खरखोदा प्रताप सिंह मेमोरियल वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, खरखोदा के प्रतिभाशाली भुक्केबाज युसुफ इमाम ने 16वीं बिहार स्टेट बॉक्सिंग चैंपियनशिप (कटिहार) में 60-63 किलोग्राम जूनियर वर्ग में स्वर्ण पदक जीतकर नेशनल बॉक्सिंग चैंपियनशिप के लिए स्थान पक्का कर लिया है। युसुफ, नजर इमाम के पुत्र हैं और इसी वर्ष प्रताप स्कूल में प्रवेश लिया था। मात्र कुछ महीनों के



भौतर उन्होंने यह बड़ी उपलब्धि हासिल कर विद्यालय और क्षेत्र का नाम रोशन किया है। इस उपलब्धि पर विद्यालय परिसर में युसुफ का द्रोणाचार्य अवाडी ओमप्रकाश दहिया, चौ. प्रताप सिंह मेमोरियल शिक्षा समिति एवं कन्या कॉलेज खरखोदा के प्रधान

केक काटते डॉ. सत्यवीर निर्माण, सीनियर डिप्टी मेयर एवं अन्य।



केक काटते डॉ. सत्यवीर निर्माण, सीनियर डिप्टी मेयर एवं अन्य।

कांग्रेस भवन में मनाया राहुल गांधी का जन्मदिन

सोनीपत। जिला कांग्रेस कमेटी सोनीपत द्वारा वीरवार को कांग्रेस भवन में कांग्रेस के वरिष्ठ नेता एवं नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी का जन्मदिन मनाया गया। प्रदेश प्रवक्ता राकेश सोबन ने कहा कि राहुल गांधी ने कांग्रेस पार्टी को उस देश में सजीवनी देने का काम किया है। जिस दौर में कांग्रेस पार्टी अपने केन्द्रीय नेतृत्व के कमजोर पड़ने के कारण पिछड़ी जा रही थी। राहुल ऐसे नेता हैं जिन्होंने पूरी पार्टी को एक सूत्र में पिरोने का काम किया है और कार्यकर्ताओं में जोश भरने का काम किया है। आज राहुल गांधी के निर्देश पर पूरे देश में पार्टी के कार्यकर्ता पार्टी को मजबूत करने लिए जी तोंड मेहनत कर रहे हैं। पूर्व प्रदेश अध्यक्ष एवं पूर्व सांसद धर्मपाल मलिक, ललित पवार, पदम सिंह दहिया, प्रेमनारायण गुप्ता, सुरेंद्र शर्मा, सरदार ईन्दूपाल, ईसाक अली, कृष्णा बुमरा आदि मौजूद रहे।



सोनीपत। राहुल गांधी का जन्मदिन मनाते कांग्रेसज। फोटो: हरिभूमि

पहलवान वेदप्रकाश दहिया, प्राचार्य दया दहिया, एकेडमिक डायरेक्टर डॉ. सुबोध दहिया, युसुफ के पिता नजर इमाम, माता नुजत इकबाल व राजेश सिंह ने पुष्प माला पहनाकर अभिनंदन किया। युसुफ के पिता नजर इमाम ने विद्यालय की खेल सुविधाओं को सारधाना करते हुए कहा कि इतने कम समय में उनके पुत्र का राष्ट्रीय चयन होना गर्व का विषय है। युसुफ ने अपनी सफलता का श्रेय अपने माता-पिता, कोच व विद्यालय प्रबंधन को दिया। डॉ. सुबोध दहिया ने कहा कि प्रताप विद्यालय शिक्षा एवं खेलों दोनों में श्रेष्ठता प्रदान करता है।

ऑल इंडिया लॉन टेनिस चैंपियनशिप में तपस्वी ने जीता स्वर्ण पदक

सोनीपत। कुंडली सोनीपत में 16 जून से 18 जून तक आयोजित ऑल इंडिया लॉन टेनिस चैंपियनशिप सीरीज अंडर-14 में लिलल एंजल्स लॉन टेनिस अकादमी के होनहार खिलाड़ी तपस्वी ने प्रतियोगिता के फाइनल मैच में दिल्ली के खिलाड़ी वेदांत को 6-4, 7-5 के स्कोर से हराकर स्वर्ण पदक जीतकर अपनी एकेडमी व राज्य का नाम रोशन किया। प्रतियोगिता में लगभग 85 खिलाड़ियों ने भाग लिया। तपस्वी जूनियर स्तर पर अपने खेल का बेहतर प्रदर्शन करते हुए अब पुणे में आयोजित राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता में भाग लेगा। विद्यालय के चेयरमैन तरसेम गर्ग, सेक्रेटरी डॉ. विशाल गर्ग व विद्यालय की प्रधानाचार्या आशा गोयल ने तपस्वी को बधाई दी और उसको भविष्य में होने वाली पुणे में आयोजित राष्ट्रीय स्तर



प्रतियोगिता में भी बेहतर खेल प्रदर्शन के लिए प्रेरित किया।

सोनीपत: नई शिक्षा नीति-2020 से होगा विद्यार्थियों का सर्वांगीण विकास : सुधीर

ज्ञान गंगा ग्लोबल स्कूल में सीबीएसई की तरफ से इन हाउस ट्रेनिंग प्रोग्राम का किया आयोजन हरिभूमि न्यूज ॥ सोनीपत ज्ञान गंगा ग्लोबल स्कूल (जी-3) में सीबीएसई की तरफ से इन हाउस ट्रेनिंग प्रोग्राम का आयोजन किया गया, जिसमें 45 शिक्षकों ने उत्साहपूर्वक हिस्सा लिया। इस ट्रेनिंग का उद्देश्य शिक्षकों को नई शिक्षा नीति (एनईपी)-2020 के मुख्य बिंदुओं से अवगत कराना और इसे शिक्षण पद्धति में प्रभावी रूप से शामिल करने के तरीके समझाना था। स्कूल के चेयरमैन सुधीर जैन, सीईओ संजय जैन, डायरेक्टर ध्रुव जैन, प्राचार्या गीता चोपड़ा व उप प्राचार्या रूना दास ने दीप प्रज्वलित कर इन हाउस ट्रेनिंग प्रोग्राम का शुभारंभ किया। सुधीर जैन ने कहा कि नई शिक्षा नीति विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास में सहायक है। इस शिक्षा नीति के तहत बच्चों के कौशल को विकसित किया जाएगा। इसका उद्देश्य छात्रों को सक्षम बनाना है।



समझाना था। स्कूल के चेयरमैन सुधीर जैन, सीईओ संजय जैन, डायरेक्टर ध्रुव जैन, प्राचार्या गीता चोपड़ा व उप प्राचार्या रूना दास ने दीप प्रज्वलित कर इन हाउस ट्रेनिंग प्रोग्राम का शुभारंभ किया।

सूचना

मैं, कृष्णा पत्नी श्री जय भगवान निवासी गांव सेरवा, तहसील राई, जिला सोनीपत, हरियाणा-131028 बयान करती हूँ कि मेरे आधार कार्ड में मेरा नाम Krishna जो सही है लेकिन मेरे पेशन के दस्तावेज में मेरा नाम Krishna लिखा हुआ है जो की गलत है। Krishna व Krishana एक ही महिला के नाम हैं। मैं अपने पेशन दस्तावेज में अपना नाम सही करवाना चाहती हूँ।

सूचना

मैं, सुशील कुमार पुत्र धनराम निवासी मिसाना-02, तहसील खरखोदा, जिला सोनीपत बयान करता हूँ कि मेरे लड़के के सभी दस्तावेजों में मेरे लड़के का नाम आदित्य है जबकि मेरे सर्विस रिकार्ड में मेरे लड़के का नाम आदित्य दहिया एक ही व्यक्ति के नाम है तथा मेरे लड़के की जन्मतिथि 01.05.2004 है जबकि मेरे सर्विस रिकार्ड में जन्मतिथि 28.03.2004 दर्ज है जो की गलत है अब मेरे सर्विस रिकार्ड में मेरे लड़के की जन्मतिथि दीक 01.05.2004 को जाए।

PUBLIC NOTICE
Plot No. 580-581, HSIIDC, Phase-I, Sector-38, Industrial Estate, Food Park, Rai, Distt. Sonapat for transfer of plot. Now, all concerned is inform through this newspaper if any body has any objection give in writing to Estate Manager, HSIIDC RAJ, Distt. Sonapat-131029, Haryana within 30 days from the date of published this Notice. Otherwise, HSIIDC is fully rights to issue the re-allocation letter of the captioned plot in favor of joint applicant namely, Mr. MANOJ ARORA and Mr. PRATEEK ARORA according to transfer permission letter no. HSIIDC/RAJ/ESTATE-25:1474 dated 03/03/2025.
The Estate Manager, HSIIDC RAJ, Sonapat Email ID: hsiidcraj@gmail.com

खबर संक्षेप

विश्वकर्मा मन्दिर में रक्तदान शिविर आज

गन्नाौर। लायन्स क्लब गन्नाौर व विश्व हिन्दू परिषद धर्म प्रसार के संयुक्त तत्वावधान में जे के संस्था द्वारा विशाल रक्तदान शिविर का आयोजन 20 जून को रेलवे रोड विश्वकर्मा मन्दिर में किया जाएगा। क्लब के सचिव विजय कुमार व जे के लक्ष्मी सीमेंट लिमिटेड के अधिकारी दीपक कुमार, ईश्वर सिंह ने दी। क्लब के पदाधिकारी सोनू गोयल ने बताया कि रक्तदान महदान है। इसलिए हमें समय-समय पर रक्तदान करना चाहिए। उन्होंने युवाओं से आह्वान किया रक्तदान शिविर में पहुंचकर रक्तदान कर पुण्य कमाएं।

मादक पदार्थ तस्करी के दो आरोपित गिरफ्तार

सोनीपत। क्राइम यूनिट सेक्टर-27 पुलिस ने मादक पदार्थ तस्करी की वारदात में शामिल दो आरोपितों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपित राजू उर्फ रियाजुद्दीन व हसन निवासी विकास नगर मुखल रोड के है। पुलिस ने आरोपितों को अदालत में पेश किया। जहां से उन्हें न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया। सहायक उप निरीक्षक संदीप की टीम गश्त के दौरान अग्रसेन चौक के पास मौजूद थी। उसी दौरान अवैध मादक पदार्थ तस्करी की गुप्त सूचना मिली। टीम छापेमारी करते हुए दो आरोपितों को काबू कर लिया। उनके पास से मादक पदार्थ मिला। आरोपितों के खिलाफ संबंधित थाने में मुकदमा दर्ज कर अदालत में पेश किया। जहां से उन्हें न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया।

दुपहिया वाहन चोरी का आरोपित गिरफ्तार किया

सोनीपत। सिविल लाइन थाना सोनीपत पुलिस ने दुपहिया वाहन चोरी करने की वारदात में शामिल आरोपित को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपित समीर उर्फ राहुल निवासी इंदगाह कॉलोनी का है। पुलिस ने आरोपित को अदालत में पेश किया। जहां से उसे न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया। राजलू गढ़ी निवासी आयुष ने बताया कि वह गत दस जून को अपनी बाइक पर कपड़ा लेने के लिए कच्चे क्वार्टर में गया था। बाइक को खड़ी करके कपड़े खरीदने लगा। किसी ने उसकी बाइक को चोरी कर लिया। अपने स्तर पर वाहन की तलाश की, लेकिन कोई सुराग हाथ नहीं लग पाया। मामले को लेकर पुलिस को अवगत करवाया। पुलिस ने इस संबंध में मुकदमा दर्ज कर लिया था। जांच अधिकारी बृजेश की टीम ने आरोपित को गिरफ्तार कर लिया। आरोपित के पास से चोरी की बाइक को बरामद कर लिया है। उसे अदालत में पेश किया।

योग दिवस पर कुरुक्षेत्र भेजी जाएगी 100 बसें, यात्रियों को होगी परेशानी

कल कुरुक्षेत्र में राज्य स्तरीय कार्यक्रम में मुख्यातिथि के तौर पर शामिल होंगे सीएम

यात्रियों को गंतव्य तक पहुंचने के लिए निजी वाहनों, आटो व टैक्सियों पर निर्भर रहना पड़ेगा।



अन्य जिलों से भी जाएंगी बसें

विभाग की तरफ से 100 बसें योग कार्यक्रम में गेजने के निर्देश मिले हैं। अन्य जिलों से भी बसें कार्यरत में जायेंगी। विभागीय आदेशों की पालना करते हुए कल कुरुक्षेत्र के जल्द ही दिशा-निर्देश दिए गए हैं। दैनिक यात्रियों व लोकल रूटों पर यात्रियों की सुविधा के लिए जल्द ही कटम उठाने का काम किया जा रहा है।

इस दौरान सोनीपत बस अड्डे से विभिन्न रूटों पर चलने वाली कई बसें नहीं चलेंगी, जिससे यात्रियों को बसों की किल्लत का सामना करना पड़ेगा। प्रदेश के अलग-अलग हिस्सों से लोगों को कार्यक्रम स्थल तक पहुंचाने के लिए न केवल सरकारी, बल्कि निजी बसों की भी मांग की गई है। रोडवेज की तरफ से सोनीपत बस अड्डा से कार्यक्रम में 60 व गोहाना से 40 बसें भेजी जाएंगी। ये बसें जाने से सोनीपत बस अड्डा में खरखौदा, पानीपत, दिल्ली, बागपत, बड़ौत व रोहतक सहित कई रूटों पर दिक्कत रहेंगी। वहीं गोहाना में रोहतक, पानीपत, जींद, सफेदो, महम, सोनीपत, खानपुर कलां समेत कई रूटों पर दिक्कत रहेंगी।

कार्यक्रम में जाने से यात्रियों को परेशानी झेलनी पड़ सकती है। यात्रियों को गंतव्य तक पहुंचने के लिए निजी वाहनों, आटो व टैक्सियों पर निर्भर रहना पड़ेगा। बसें जाने से सबसे ज्यादा समस्या दैनिक यात्रियों को उठानी पड़ेगी।

साथ ही लोकल रूटों पर यात्रियों को परेशानी का सामना करना पड़ सकता है। बता दें कि कुरुक्षेत्र में आयोजित कार्यक्रम में मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी मुख्य अतिथि होंगे और बड़ी संख्या में प्रदेश भर के लोग भाग योग अभ्यास में भाग लेंगे। हजारों की संख्या में लोग विभिन्न जिलों से कुरुक्षेत्र पहुंचेंगे, जिसके लिए विशेष परिवहन व्यवस्था की जा रही है। शुक्रवार दोपहर बाद से शनिवार देर शाम तक बड़ी संख्या में बसें केवल इस कार्यक्रम के लिए आरक्षित रहेंगी।

193 बुजुर्गों और दिव्यांगों का आकलन किया

हरिभूमि न्यूज ►► गोहाना

आर्टिफिशियल लिम्ब्स मैनुफैक्चरिंग कॉरपोरेशन ऑफ इंडिया (एलम्को), नई दिल्ली द्वारा गुरुवार को गांव चिड़ाना में सहायक उपकरण वितरण एवं आकलन शिविर आयोजित किया गया। डीबीएम स्पेशल कॉलेज ऑफ एजुकेशन, मदीना और गांव के सरपंच संदीप लठवाल के सहयोग से आयोजित शिविर में 60 वर्ष से अधिक आयु के 193 बुजुर्गों और दिव्यांग व्यक्तियों का आकलन किया गया। डीबीएम स्पेशल कॉलेज ऑफ एजुकेशन



गोहाना। शिविर में स्वास्थ्य मूल्यांकन करते हुए कर्मचारी।

के एमडी विकास मलिक के अनुसार शिविर में प्रदान की जाने वाली सुविधाओं में सहायक उपकरणों का निःशुल्क वितरण, वरिष्ठ नागरिकों का चिकित्सा मूल्यांकन एवं दिव्यांग व्यक्तियों के लिए गाँतशीलता सहायता प्रदान करना है।

शिविर में 45 ने बटोरा रक्तदान कर पुण्य विजय कुमार ने पांचवीं बार दिया खून

गोहाना। एस्सीआई की गांव जागसी शाखा द्वारा रक्तदान शिविर आयोजित किया गया। शिविर में 45 नागरिकों ने रक्तदान का पुण्य बटोरा। शिविर में तीन व्यक्तियों ने रक्तदान का खाता खोला। रक्तदान शिविर की अध्यक्षता बैंक के शाखा प्रबंधक देवेन्द्र सिंगला ने की और संयोजन सहायक प्रबंधक विजय कुमार का रहा। इन दोनों अधिकारियों ने कनशा दूस्री और जॉनी बार रक्तदान किया। शिविर में बैंक शाखा से माधव, संदीप, जयवीर, जौनी और भूप सिंह ने रक्तदान किया। विशेष रक्तदाताओं में दंपति अजमेर और कविता के साथ शिक्षक रविंद्र सहरावत, पूर्व सरपंच रविंद्र सहरावत और महिला सुनीता सूरुा जबकि नियमित रक्तदाताओं में तिलकराज, वरेंद्र, सुंदर सिंह, अमित कुमार और अमित सुरा ने रक्तदान किया। रोहतास, कृष्ण और अंकुश ने पहली बार रक्तदान का खाता खोला। शिविर में विशेष सहयोग समाजसेवी सुरेंद्र विश्वास, संदीप सिवाव, योगीराज और सुलतान सिंह का रहा।

बरोदा, भैंसवाल के कॉलेजों को मिलेंगे भवन भाजपा पूर्व प्रत्याशी सांगवान बोले, बरोदा विस में आईएमटी भी जल्द बनेगी

हरिभूमि न्यूज ►► गोहाना

बरोदा विधानसभा क्षेत्र के गांव बरोदा और भैंसवाल कलां में बेगाने भवनों चल रहे दो राजकीय महाविद्यालयों को अब अपने भवन मिला जाएंगे। गुरुवार को यह जानकारी बरोदा विधानसभा के पूर्व भाजपा प्रत्याशी एवं भाजपा प्रदेश कार्य समिति सदस्य प्रदीप सांगवान ने दी। सांगवान के अनुसार उनको यह जानकारी मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने दी। प्रदीप सांगवान ने चंडीगढ़ में मुख्यमंत्री से मुलाकात की। वर्ष 20220 में बरोदा विधानसभा का उप चुनाव हुआ था। उस दौरान भाजपा द्वारा उक्त दोनों गांवों में राजकीय महाविद्यालय स्थापित करने की घोषणा की थी। तब से गांवों में ये महाविद्यालय बेगाने



अब दोनों महाविद्यालयों को अपने भवनों का निर्माण किया जाएगा। भाजपा की राज्य सरकार द्वारा दोनों महाविद्यालयों के भवन मंजूर कर दिए गए हैं। भवनों का निर्माण बहुत ही जल्द शुरू हो जाएगा।

आगामी प्रक्रिया जल्द शुरू होगी

भाजपा द्वारा क्षेत्र के लोगों से बरोदा विधानसभा में आईएमटी बनाने का वायदा भी किया था। प्रदीप सांगवान ने मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी को यह वायदा याद दिलाते हुए आईएमटी बनाने को लेकर भी बातचीत की। प्रदीप के अनुसार मुख्यमंत्री ने आश्चर्य किया कि क्षेत्र में आईएमटी जरूर बनेगी। इसके लिए आगामी प्रक्रिया जल्द शुरू की जाएगी।

एडमिशन के दौरान सोनीपत बस स्टैंड और जीटी रोड मुखल चौक से चलेगी विवि की बस

हरिभूमि न्यूज ►► सोनीपत

दीनबंधु छोट्टू राम विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, मुखल चौक से स्नातक व स्नातकोत्तर में प्रवेश के लिए आवेदन प्रक्रिया प्रारंभ हो चुकी है। प्रवेश के लिए इच्छुक विद्यार्थियों को लाने व छोड़ने के लिए सोनीपत बस स्टैंड व जीटी रोड मुखल चौक से विश्वविद्यालय की बस चलेगी। कुलगुरु प्रो. श्रीप्रकाश सिंह की अध्यक्षता में वीरवार को स्नातक व स्नातकोत्तर एडमिशन कमेटी की बैठक का आयोजन कुलगुरु कार्यालय में किया गया। कुलगुरु प्रो.



सोनीपत। कमेटी की बैठक लेते हुए कुलगुरु।

सिंह ने कहा कि स्नातक व स्नातकोत्तर की प्रवेश प्रक्रिया के दौरान विद्यार्थियों व अभिभावकों को किसी भी प्रकार की परेशानी नहीं होनी चाहिए। विश्वविद्यालय में एडमिशन कर्हा पर हो रहे हैं, इसके लिए संकेतक लगाए जाएंगे, ताकि विश्वविद्यालय से बाहर से आने वालों को किसी भी प्रकार की परेशानी का सामना न करना पड़े। एडमिशन स्थल पर पीने के पानी का भी बंदोबस्त किया जाएगा।

वाहन चालक ने अचानक लगाएं ब्रेक, कार पीछे से टकराई, एक की मौत-दूसरा घायल

सोनीपत। राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या-44 पर सेक्टर-7 कट के पास अज्ञात वाहन ने अचानक ब्रेक लगा दिए। पीछे चल रही कार वाहन में टकराई। हादसे में कार सवार युवक की मौत हो गई। जबकि दूसरा घायल हो गया। खेड़ा कलां दिल्ली निवासी कप्तान ने बताया कि उसका बेटा कुनाल वीरवार तड़के करीब तीन बजे अपने दोस्तों शुभम पारवा और एक अन्य के साथ कार में सवार होकर मुखल से लौट रहा था। जब वे कलासपुर पुल से आगे दिल्ली की तरफ से सेक्टर-7 वाले कट के पास पहुंचे तो अज्ञात वाहन ने अचानक ब्रेक लगा दिए, जिससे कुनाल की कार उससे टकरा गई। हादसे में कुनाल और शुभम पारवा को गंभीर चोटें आईं। दोनों को जिला नागरिक अस्पताल लाया गया।

विजिलेंस रेड की गलत सूचना, पटवारी कार्यालय बंद कर भागे, लोग बैरंग लौटे

हरिभूमि न्यूज ►► गन्नौर

वीरवार को गन्नौर के पुराना तहसील परिसर स्थित पटवारखाने में उस समय हड़कंप मच गया जब विजिलेंस की रेड गलत की सूचना पर पटवारी और कानूनी अपने-अपने कार्यालय बंद कर मौके से गायब हो गए।



सुबह करीब 11 बजे अचानक सभी पटवारियों ने कार्यालयों के बाहर ताले लगा दिए और परिसर छोड़कर चले गए। कार्यालयों के बंद होने से जमीन से जुड़े कार्यों के लिए आए लोगों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ा। सुशील, विनोद और रामेश्वर सहित कई लोगों ने बताया कि वे अपनी जमीन की जमाबंदी और अन्य कागजी कार्यों के लिए सुबह से कार्यालय के चक्कर काटते रहे, लेकिन कहीं कोई कर्मचारी नजर नहीं आया। दोपहर बाद जब वे दोबारा पटवारखाने पहुंचे, तब भी सभी कमरों के बाहर ताले लटके हुए मिले। स्थानीय लोगों ने बताया कि उन्हें कहीं से गलत जानकारी मिली कि विजिलेंस की छापेमारी की आशंका के चलते ही सभी कर्मचारी कार्यालय छोड़कर चले गए। बाद में जब पटवारी आश्चर्य हुए तब वह अपने कार्यालय में लौटे।

स्ट्रॉम वाटर पाइप लाइन के निर्माणाधीन चैम्बर का विधायक ने किया निरीक्षण

हरिभूमि न्यूज ►► गन्नौर

पांची रोड पर जलभराव न हो, इसके लिए नगरपालिका करीब डेढ़ करोड़ रुपए खर्च कर स्ट्रॉम वाटर पाइप लाइन बिछा रही है। यह लाइन पांची रोड से एसटीपी तक लगभग 2 किलोमीटर लंबी है। खेड़ी रोड पर इसका मेनहोल बनाया जा रहा है। मानसून से पहले काम पूरा हो, इसके लिए हलका विधायक देवेन्द्र कादियान ने मौके पर जाकर निरीक्षण किया। विधायक ने काम में ढिलाई पर ठेकेदार को फटकार लगाई। नगरपालिका अधिकारियों को निर्देश दिए कि काम तेज गति से



पूरा करें। निर्माण सामग्री की गुणवत्ता बेहतर हो, इसका भी ध्यान रखने को कहा। विधायक ने कहा कि शहर में जलभराव की स्थिति से निपटने के लिए नालों की सफाई जरूरी है। निरीक्षण के दौरान स्थानीय लोगों ने बताया कि खेड़ी रोड पर पाइप

जलभराव की स्थिति से निपटने के लिए नालों की सफाई जरूरी: विधायक

लाइन दबाते समय पेयजल लाइन बार-बार लीक हो रही है। विधायक ने भरोसा दिलाया कि काम बेहतर तरीके से कराया जाएगा, ताकि समस्या खत्म हो सके। नपा सचिव प्रदीप खर्व ने बताया कि चैम्बर बनाने की जगह पर तकनीकी दिक्कत आ रही है। इसे दूर कर दो दिन में काम पूरा कर लिया जाएगा। नालों की सफाई के लिए टेंडर जारी किया गया है।

हरिभूमि आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नंबरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

हरिभूमि कार्यालय, बीएसएनएल के सामने, पुल के साथ, सोनीपत फोन : 0130-2989288, 9253681010, 9253681005

मृत्यु अंत नहीं है
मृत्यु कभी भी अंत नहीं हो सकती मृत्यु एक पथ है, जीवन एक यात्रा है आत्मा पथ प्रदर्शक है।
हरिभूमि
राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
इस शोकाकुल समय में हम आपके सहभागी हैं।
तेरहवीं/श्रद्धान्जलि/शोक संदेश
आप अर्पित कीजिये अपने श्रद्धा-सुगम हरिभूमि के माध्यम से

साईज	संस्करण	विशेष छूट राशि
5 X 8 सें.मी	स्थानीय संस्करण के अन्दर के पृष्ठ पर	₹. 2000/-
10X 8 सें.मी		₹. 2500/-

+5% GST Extra
नोट : विशेष छूट राशि केवल उपरोक्त साईज पर मात्र। अन्य किसी साईज के लिए कॉर्ड टैर।
अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें
हरिभूमि कार्यालय, बीएसएनएल के सामने, पुल के साथ, सोनीपत फोन 0130-4012310, 9253681028

अधिकारियों को दिए सफाई करने के निर्देश

एसडीएम ने किया ड्रेन का निरीक्षण

हरिभूमि न्यूज ►► गन्नौर

बरसात के मौसम को देखते हुए उपमंडल अधिकारी प्रवेश कादियान ने मंगलवार को शंखवाड़ा गांव के पास से गुजर रही ड्रेन नंबर छह का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान कुछ स्थानों पर ड्रेन की सफाई अधूरी पाई गई, जिस पर एसडीएम ने नाराजगी जताई और नहरी विभाग के अधिकारियों को छह दिन के भीतर ड्रेन की पूरी सफाई करवाकर रिपोर्ट प्रस्तुत करने के निर्देश दिए। एसडीएम ने साफ कहा कि बरसात से पहले सभी ड्रेनों की समय रहते सफाई होनी जरूरी है,



गन्नौर। नहरी विभाग के अधिकारियों के साथ ड्रेन नंबर छह का निरीक्षण करते हुए एसडीएम प्रवेश कादियान। ताकि जलभराव की स्थिति न बने और ग्रामीणों को किसी प्रकार की परेशानी का सामना न करना पड़े। उन्होंने कहा कि ड्रेन की सफाई कार्य में किसी भी प्रकार की लापरवाही को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा।

नाबालिग का अपहरण करने का आरोपित धरा, कोर्ट ने मेजा जेल

हरिभूमि न्यूज ►► सोनीपत

सदर थाना सोनीपत पुलिस ने नाबालिग लड़की का अपहरण करने के आरोपित को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपित नितिन निवासी बौंद कलां चरखी दादरी का है। पुलिस ने आरोपित को अदालत में पेश किया। जहां से उसे न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया। पुलिस मामले की गंभीरता से जांच कर रही है। एक व्यक्ति ने गत आठ जून को पुलिस से शिकायत देकर बताया था कि उसकी नाबालिग लड़की अपनी बहन के घर पर गई हुई थी। उसके बाद वहां से वापस आ गई। उनकी बेटी संदिग्ध हालत में लापता हो गई। अपने स्तर पर तलाश की तो

आरोपित नितिन निवासी बौंद कलां चरखी दादरी का है

जानकारी मिली कि नितिन नाम के युवक ने उसका अपहरण कर लिया है। पुलिस ने इस संबंध में विभिन्न थाराओं के तहत मुकदमा दर्ज कर लिया था। मामले में जांच अधिकारी महिला उप निरीक्षक बबीता की टीम ने लड़की को बरामद कर उसकी मेडिकल जांच करवाई। पुलिस ने सैपल लैब में भेजे हैं। वहीं दूसरी ओर आरोपित को गिरफ्तार कर अदालत में पेश किया। जहां से उसे न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया। जानकारी मिली है कि आरोपित की पहचान लड़की के साथ उसकी बहन के घर जाने पर हुई थी।